

JAPAN

×モーメントカレンダー

MOMENT CALENDAR

JANUARY – MARCH 2026

2026
1月 – 3月

私たちは、世界で最も正確な情報源になるため、「X」へと進化いたしました。

一方で、プラットフォームの価値はこれからも変わりません。

X上ではありとあらゆる瞬間「モーメント」が起きています。

それは、Xは「いま起きていること」「いま人々が話していること」がわかる場所だからです。

Xモーメントカレンダーは、ビジネスの機会となり得るモーメントを逃さないよう、参考ツールとしてご紹介しています。

X利用者の心が動くモーメントをしっかりと捉え、利用者の興味や関心に沿った広告配信を行うことによって、

効果的なマーケティング活動の実行が可能になります。関心の高いモーメントは、トレンドやハッシュタグから、

またキーワード検索からもリーチが可能となり、話題となる大きな可能性を持っています。ぜひ、ご活用ください。

JANUARY 2026

モーメントカレンダー

SUNDAY

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

SATURDAY

イベントカテゴリ: 記念日 季節 スポーツ エンターテインメント



4

5

6

7

8

9

10

● rockin'on sonic 2026
● 石の日

● 小寒の日
● 官公庁御用始め・仕事始め
● 取引所大発会
● 囲碁の日

● 色の日
● ケーキの日
● メロンの日(毎月)

● 七草粥の日
● 救急車の日
● 生パスタの日(毎月)

● 正月事納め
● ロックの日
● イヤホンの日
● フルーツの日(毎月)
● 生パスタの日(毎月)
● スッキリ美腸の日(毎月)

● 風邪の日
● とんちの日
● クイズの日
● クレープの日(毎月)

● 明太子の日
● 糸の日
● 110番の日
● 糸引き納豆の日
● キャッシュレスの日(毎月)

11

12
成人の日

13
1月中旬
新年宴会

14

15

16

17
1/17-18
GMO SONIC 2026

● 鏡開き
● 鏡餅の日
● 塩の日
● マカロニの日
● めんの日(毎月)

● スキーの日
● いいにんじんの日
● いいねの日
● パンの日(毎月)
● 豆腐の日(毎月)

● たばこの日
● ピース記念日
● 一汁三菜の日(毎月)

● 妻め言葉カードの日
● 愛と希望と勇気の日
● クラシコ・医師の日(毎月)

● 小正月
● 手洗いの日
● いちごの日(毎月)
● お菓子の日(毎月)

● 禁酒の日
● ヒーローの日
● トロの日(毎月)

● 防災とボランティアの日
● 減塩の日(毎月)

18

19
空気清浄機の日
のど自慢の日
家庭消化器点検の日
カラオケの日
シュークリームの日(毎月)
共育の日(毎月)

20
大寒の日
玉の輿の日
ワインの日(毎月)
シチューライスの日(毎月)
キャッシュレスの日(毎月)
甘酒の日(毎年大寒の日)

21
料理番組の日
リスの日
my DIYの日(毎月)
漬物の日(毎月)

22
カレーの日
ジャズの日
飛行船の日
夫婦の日(毎月)
禁煙の日(毎月)
ショートケーキの日(毎月)

23
映画『恋愛裁判』公開日
アーモンドの日
花粉対策の日
乳酸菌の日(毎月)
天ぷらの日(毎月)
不眠の日(毎月)

24
国際教育デー
ゴールドラッシュの日
法律扶助の日
すき焼きの日

25

26
大阪国際女子マラソン2026
ホットケーキの日
中華まんの日
主婦休みの日
美容記念日
タッチ決済の日(毎月)

27
文化財防火デー
コラーゲンの日
携帯アプリの日
ブルーンの日(毎月)
風呂の日(毎月)

28
求婚の日
国旗制定記念日

29
人口調査記念日
クレープの日(毎月)
肉の日(毎月)
ふくの日(毎月)

30
1/30-2/1
Music Lane Festival Okinawa 2026
映画『ランニング・マン』
公開日
キャッシュレスの日(毎月)
プレミアムフライデー(毎月最終金曜日)

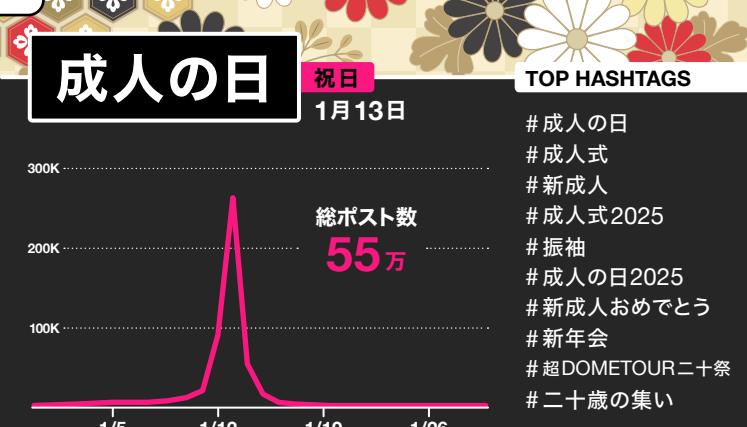
31
晦日正月
愛妻の日
生命保険の日

ポスト分析レポート「前年度(2025年)1月に盛り上がった話題は?」



TOP INTERESTS

音楽	21%
アート	12%
ゲーム	11%
テクノロジー	10%
スポーツ	9%
車	6%
家庭/子育て	5%
飲食	4%
TV	4%
画像/動画	3%



TOP INTERESTS

音楽	23%
テクノロジー	12%
スポーツ	11%
アート	9%
ゲーム	8%
車	7%
家庭/子育て	5%
飲食	4%
TV	4%
画像/動画	3%

TOP EMOJIS

FEBRUARY 2026



モーメントカレンダー

SUNDAY

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

SATURDAY

イベントカテゴリ: ●記念日 ●季節 ●スポーツ ●エンターテインメント



- 1**
 ●プロ野球キャンプイン
 ●テレビ放送記念日
 ●ニオイの日
 ●ガーナチョコレートの日
 ●資格チャレンジの日(毎月)
 ●Myハミガキの日(毎月)

2

- 頭痛の日
 ●夫婦の日

- 3**
 ●節分
 ●大豆の日 ●鬼の日
 ●恵方巻きの日
 ●不眠の日
 ●アイスの実の日(毎月)
 ●くるみパンの日(毎月)

4

- 立春
 ●ビートルズの日
 ●妊娠の日
 ●ビタミンCケアの日

5

- 笑顔の日
 ●ニコニコの日
 ●ふたごの日
 ●プロ野球の日
 ●日本語検定の日

6

- 2/6-22**
 ミラノ・コルティナ2026
 冬季オリンピック

- 映画『ほどなく、
 お別れです』公開日
 ●お風呂の日
 ●C1000の日
 ●メロンの日(毎月)

7

- 2/7-6/7**
 明治安田リーグ
 百年構想リーグ

- フナの日
 ●ふるさとの日
 ●生バスタの日(毎月)

- 8**
 ●御事始め
 ●にわとりの日
 ●つばきの日
 ●フルーツの日(毎月)
 ●スッキリ美腸の日(毎月)
 ●お米の日(毎月8がつく日)

9

- 服の日 ●肉の日
 ●漫画の日 ●風の日
 ●副業(復業)の日
 ●クレープの日(毎月)

10

- ニットの日
 ●ふとんの日
 ●観劇の日
 ●キャッシュレスの日(毎月)

- 11**
 建国記念の日

- わんこそばの日
 ●めんの日(毎月)

12

- ダーウィンの日
 ●レトルトカレーの日
 ●ボブスレーの日
 ●豆腐の日(毎月)
 ●パンの日(毎月)
 ●育児の日(毎月)

13

- 新劇場版『銀魂 —吉原大炎上—』公開日
 ●映画『ギャバーのドールハウス ザムービー』公開日
 ●NISA(ニーサ)の日
 ●世界ラジオデー

14

- バレンタインデー
 ●チョコレートの日
 ●ネクタイの日
 ●日本酒女子会の日
 ●クラシコ・医師の日(毎月)

15

- 16** **2/16-3/16**
 所得税の確定申告

- NBAオールスター2026
 ●天気図記念日
 ●寒天の日
 ●似合う色の日
 ●トロの日(毎月)

- 17** **2/17-3/3**
 春節

- 電子書籍の日
 ●ガチャの日
 ●冥王星の日
 ●切り干し大根の日
 ●減塩の日(毎月)

18

- エアメールの日
 ●方言の日
 ●冥王星の日
 ●防犯の日(毎月)
 ●お米の日(毎月8がつく日)

19

- 雨水の日
 ●プロレスの日
 ●チョコミントの日
 ●熱力ラーの日(毎月)
 ●共育の日(毎月)

20

- 旅券の日
 ●歌舞伎の日
 ●アレルギーの日
 ●夫婦円満の日
 ●ワインの日(毎月)
 ●キャッシュレスの日(毎月)

21

- 漱石の日
 ●国際母語デー
 ●myDIYの日(毎月)
 ●漬物の日(毎月)

22

- 23**
 天皇誕生日

- 風呂敷の日
 ●富士山の日
 ●乳酸菌の日(毎月)
 ●天ぷらの日(毎月)
 ●不眠の日(毎月)

24

- クロスカントリーの日
 ●鉄道ストの日

25

- 親に感謝の気持ちを
 伝える日
 ●ひざ関節の日
 ●エビスの日
 ●プリンの日(毎月)
 ●タッチ決済の日(毎月)

26

- 包む(ラッピング)の日
 ●脱出の日
 ●ご飯がススムキムチの日
 ●ブルーンの日(毎月)
 ●風呂の日(毎月)

27

- 映画『ドラえもん 新・のび太
 の海底鬼岩城』公開日
 ●ポケモンの日
 ●女性雑誌の日
 ●フレミアムフライデー
 (毎月最終金曜日)

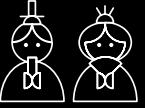
28

- ビスケットの日
 ●エッセイ記念日
 ●にわとりの日(毎月)
 ●お米の日(毎月8がつく日)

ポスト分析レポート「前年度(2025年)2月に盛り上がった話題は?」



MARCH 2026



モーメントカレンダー

イベントカテゴリ: 記念日 季節 スポーツ エンターテインメント

SUNDAY

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

SATURDAY

1	3月 卒業式シーズン 3月上旬 - 4月上旬 花粉シーズン 東京マラソン2026 防災用品点検の日 マヨネーズの日 資格チャレンジの日(毎月)
----------	---

2

- ミニチュアの日
- 出会いの日
- ミニマウスの日
- ミニストップの日

3	ひな祭り 桃の日 耳の日 結納の日 金魚の日 オーディブックの日 アイスの実の日(毎月) くるみパンの日(毎月)
----------	---

4

- パウムクーヘンの日
- 差し入れの日
- 雑誌の日 円の日

5	3/5-20 啓蟄の日
----------	----------------

6	3/6-17 2026 ワールドベースボールクラシック 3/6-15 ミラノ・コルティナ2026冬季パラリンピック
----------	---

7	メンチカツの日 サウナの日 家計の見直しの日 花粉症記念日 消防記念日 生バスタの日(毎月)
----------	---

8	国際女性デー 土産の日 さばの日 レモンサワーの日 ミツバチの日 散髪の日 お米の日(毎月がつく日)
----------	---

9

- 初音ミクの日
- ありがとうの日
- 雑穀の日
- ミックスジュースの日
- クレープの日(毎月)

10	砂糖の日 ミントの日 たけのこの里の日 見合いの日 ミックスジュースの日 キャッシュレスの日(毎月)
-----------	---

11

- いのちの日
- おうえんの日
- めんの日(毎月)

12	サイフの日 サイズの日 スイーツの日 だがしの日 豆腐の日(毎月) パンの日(毎月) 育児の日(毎月)
-----------	--

13	日本アカデミー賞2026 映画『ゴールデンカムイ』 網走監獄襲撃編』公開日 サンドイッチデー ロングセラーブランドの日 一汁三菜の日(毎月)
-----------	---

14	東京ガールズコレクション ホワイトデー マシュマロデー キャンディーの日 国際結婚の日 クラシコ・医師の日(毎月)
-----------	--

15	万国博デー 靴の記念日 眉の日 オリーブの日 いちごの日(毎月) お菓子の日(毎月)
-----------	--

16

- 財務の日
- 国立公園指定記念日
- ミドルの日
- トロの日(毎月)

17	漫画週刊誌の日 みんなで考えるSDGsの日 減塩の日(毎月)
-----------	--------------------------------------

18

- 精霊の日
- 春の睡眠の日
- 点字ブロックの日
- 防犯の日(毎月)
- お米の日(毎月がつく日)

19	3/19-31 第98回選抜高校野球大会
-----------	-------------------------

20	春分の日 映画『君が最後に選した歌』 電卓の日 太陽の日 日やけ止めの日 キヤッショレスの日(毎月)
-----------	--

21	国際人種差別撤廃デー ランドセルの日 カラー映画の日 催眠術の日 myDIYの日(毎月) 漬物の日(毎月)
-----------	--

22	世界水の日 放送記念日 夫婦の日(毎月) 禁煙の日(毎月) ショートケーキの日(毎月)
-----------	---

23

- 世界気象デー
- 天ぷらの日(毎月)
- 乳酸菌の日(毎月)
- 不眠の日(毎月)

24	ホスピタリティデー 恩師の日 未来を強くする日
-----------	-------------------------------

25

- 電気記念日
- ご自愛の日
- 笑顔表情筋の日
- プリンの日(毎月)
- タッチ決済の日(毎月)

26	食品サンプルの日 プリンの日(毎月) 風呂の日(毎月)
-----------	-----------------------------------

27	2026年プロ野球開幕 さくらの日 祈りの日 世界演劇の日 プレミアムフライデー(毎月最終金曜日)
-----------	---

28	3/28-29 Anime Japan 2026
-----------	-----------------------------

29	マリモ記念日 作業服の日 ふくの日(毎月) 肉の日(毎月) クレープの日(毎月)
-----------	--

30

- スポーツ栄養の日
- みその日(毎月)
- サワーの日(毎月)
- EPAの日(毎月)
- キャッシュレスの日(毎月)

31	世界バックアップデー オーケストラの日 経理の日 体内時計の日
-----------	--



* 掲載のイベントは、中止・延期となる場合があります。

ポスト分析レポート「前年度(2025年)3月に盛り上がった話題は?」



TOP HASHTAGS

TOP INTERESTS

TOP EMOJIS



TOP HASHTAGS

TOP INTERESTS

TOP EMOJIS